



Erwachsenenschule Neustift

TIROLER
BILDUNGS
FORUM



Programm Herbst/Winter 2023/2024

Infos & Anmeldung auf www.erwachsenenschulen.at/neustift

Liebe Neustifterinnen und Neustifter!

Wenn ihr dieses Programm in den Händen haltet, starten wir mit vollem Elan in unser zweites Jahr und die ersten Herbst-/Winter-Kurse beginnen bald wieder.

In diesem Programm findet ihr Bewegungsangebote, Kreatives, Traditionelles, Kinderangebote und vieles mehr.

Wir wünschen euch viel Spaß und freuen uns auf eure Anmeldungen!

Für alle, die ihre Fähigkeiten und ihr Wissen teilen wollen, steht die ES gerne als Plattform zur Verfügung. Auch über Vorschläge für neue Kurse und Workshops freuen wir uns.

Evelyn & Sonja
Leitungsteam der
Erwachsenenschule Neustift

Unser Programm 2023/2024



Kulinarik, Dies & Das

Abschlussfest der Line Dance Gruppe im Freizeitzentrum Neustift

Vorführung unserer Line Dance Gruppe, alle sind eingeladen mit zu machen! Line Dancer aus ganz Tirol werden erwartet.

Kursleiter: Erwachsenenenschule Neustift
Kurszeiten: 29.9.2023

Kursort: Freizeitzentrum Neustift
Kursbeitrag: Freiwillige Spenden

Flohmarkt der Erwachsenenenschule

Altes, Neues, Gebrauchtes, Selbergemachtes, Kunst und Krempel - alles muss raus, bevor der Winter kommt!
Jeder Aussteller bekommt 2 Tische zur Verfügung gestellt. Pro zusätzlichen Tisch bitten wir um EUR 5.-. Wer am Freitag, 6.10.2023 um 16.00 Uhr da ist und beim Aufstellen hilft, darf sich seinen Standplatz aussuchen!
Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kursleiterin: Erwachsenenenschule Neustift
Kurszeiten: Samstag, 7.10.2023 von 10.00 bis 14.00 Uhr

Kursort: Alte Schule Neustift
Kursbeitrag: EUR 5.- für 2 Tische

Männerkochkurs

Einmal im Monat von November bis Februar wird unter Anleitung von Christian Haider ein dreigängiges Menü gezaubert. Heimische Zutaten, gutbürgerliche Küche oder traditionelle Gerichte - der Gaumen freut sich und die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Die jeweiligen Termine werden mit den Teilnehmern abgesprochen. Der erste Termin findet Mitte November statt.

Kursleiter: Christian Haider
Kurszeiten: 1. Termin Mitte November

Kursort: Mittelschule Kampl
Kursbeitrag: 15.- pro Termin zuzüglich Materialkosten

Infos & Anmeldung auf www.erwachsenenschulen.at/neustift



Bewegung und Fitness

Superfit

Für alle, die keine Fans vom Fitnessstudio sind, etwas Gutes für ihren Körper tun wollen oder einfach nur für das gute Gewissen. 50 Minuten Spaß und Bewegung aufgeteilt in Warm up - power work out - cool down und stretch.

Kursleiterin: Patricia Stern
Kurszeiten: Montag, 9.10.2023, 19.00 Uhr

Kursort: siehe Homepage
Kursbeitrag: EUR 50.- für 10 Einheiten

Line Dance für Anfänger

Nach großem Erfolg geht es auch im Herbst wieder weiter: Linedance ist eine Kombination aus Tanz, Rhythmus und Spaß! Ob in der Gruppe oder allein: Tanzen fördert die Koordination, das Gedächtnis und die Kondition.

Kursleiterin: Kamila Gleirscher
Kurszeiten: Montag, 9.10.2023, 20.00 Uhr

Kursort: siehe Homepage
Kursbeitrag: EUR 50.- für 10 Einheiten

Line Dance für Fortgeschrittene

Du hast schon etwas Line Dance-Erfahrung sammeln können? Dann freu dich auf neue Schrittfolgen und viel Spaß!

Kursleiterin: Kamila Gleirscher
Kurszeiten: Dienstag, 10.10.2023, 19.30 Uhr

Kursort: siehe Homepage
Kursbeitrag: EUR 50.- für 10 Einheiten

Modern Line Dance für Jugendliche ab 10 J.

Moderne Beats und spannende Tanzkreationen warten auf dich! Freu dich auf coole Moves und Schritte, die du vielfältig abändern und einsetzen kannst.

Kursleiterin: Kamila Gleirscher
Kurszeiten: Dienstag, 10.10.2023, 18.00 Uhr

Kursort: siehe Homepage
Kursbeitrag: EUR 50.- für 10 Einheiten

Eltern-Kinder-Turnen (2-4 Jahre) 14.30 Uhr

Eltern-Kinder-Turnen (4-6 Jahre) 15.30 Uhr

Auf der Suche nach Sinnesnahrung und um die Kreativität in der Bewegung zu entfalten, wollen wir Kindern Zeit und Raum für selbstständiges Entdecken anbieten. Dafür wird der Turnsaal in einen breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert. Beim Laufen, Springen, Klettern, Balancieren und Bewegungsbaustellen (Beräte), wird es möglich, die verschiedensten Bewegungen und Fähigkeiten (Gleichgewicht, Koordination, Ausdauer,...) zu entdecken und weiter zu entwickeln. Spaß und Freude an der Bewegung stehen natürlich im Vordergrund, nebenbei lernt man andere Kinder kennen und Rücksichtnahme in der Gruppe. Kinder lernen auf spielerische Art, in Begleitung und unter Mitwirkung eines Erwachsenen, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Bitte geeignete Kleidung, Gymnastikpatschen oder Rutschsocken und eine Wasserflasche mitbringen!

Kursleiterin: Sarah Stern
Kurszeiten: siehe Homepage

Kursort: siehe Homepage
Kursbeitrag: EUR 50.- für 10 Einheiten

Kreatives Tanzen für Kinder von 4-7 Jahre

Rebecca vermittelt spielerisch Grundtanzelemente aus Ballett und Jazz. Die Kinder entwickeln ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper, in dem sie ihre Fähigkeiten besser kennen lernen. Es werden dabei sowohl die Balance, Koordination, Körperspannung als auch die Merkfähigkeit geschult.

Kursleiterin: Rebecca Wallner
Kurszeiten: Dienstag, 10.10.2023, 14.30 bis 15.20 Uhr

Kursort: Widum Neustift
Kursbeitrag: EUR 40.- für 5 Einheiten (10., 17., 24.10., 17., 14.11.2023)

Tanzkurs - fit für Bälle und Hochzeiten

Dieser Kurs ist als Vorbereitung für die Ballsaison optimal für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene geeignet. Es werden folgende Tänze gelehrt: Disco Fox, Walzer, Boarischer, Polka.
ACHTUNG: Anmeldung nur paarweise möglich!

Kursleiterin: Sabine Kranebitter
Kurszeiten: 4., 11., 18., 25.11.2023 ab 17.00 Uhr

Kursort: siehe Homepage
Kursbeitrag: EUR 140.- pro Paar für 12 Einheiten

Balance & Flow Yoga am Morgen ODER am Abend

Yoga spricht Geist und Körper gleichermaßen an! Die Kombination aus Bewegung und tiefer Atmung verbessert die Sauerstoffversorgung des Körpers und regt sowohl die Blutzirkulation als auch den Stoffwechsel an.
Die Kurszeiten können zwischen Morgens und Abends gewählt werden!

Kursleiterin: Regine Zyka
Kurszeiten: Mittwoch, 11.10.2023, 8.15 Uhr
Kurszeiten: Mittwoch, 11.10.2023, 19.30 Uhr

Kursort: Alte Schule Yogaraum
Kursbeitrag: EUR 70.- für 12 Einheiten
Kursbeitrag: EUR 70.- für 12 Einheiten

Infos & Anmeldung auf www.erwachsenenschulen.at/neustift



Sprache & Wirtschaft

Deutsch für Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an alle, die grundlegende Kenntnisse in Deutsch erwerben möchten. Dabei steht der Alltagswortschatz im Vordergrund, um tägliche Kommunikation zu bewältigen (Begrüßung/Verabschiedung, Einkaufen, Arbeitswelt, Arztbesuch, Telefongespräch, Freizeit,...). Auf die jeweiligen Bedürfnisse der KursteilnehmerInnen wird selbstverständlich Rücksicht genommen. Abhängig von der Anzahl der Anmeldungen wird der Kurs günstiger.

Kursleiterin: MMag. Anja Gorges
Kurszeiten: Montag, 2.10.2023, 18.00 Uhr

Kursort: Alte Schule Neustift
Kursbeitrag: EUR 110.- für 16 Einheiten

Italienisch für Anfänger - ACHTUNG! Das ist KEIN Schnell-lern-Kurs!

Italia, bella Italia! Das Land der vier Meere mit seinen malerischen Inseln, dem türkisblauen Wasser und seinen historischen Städten. Nicht nur im Urlaub, sondern auch im Beruf und in der Freizeit sind Italienischkenntnisse von großem Vorteil! Programm: Einführung in die italienische Sprache (sich vorstellen, Berufe, zahlen, Uhrzeit, Essen, Reisen,...)

Kursleiterin: Alejandra Ortiz
Kurszeiten: Montag, 16.10.2023, 18.30 Uhr

Kursort: Alte Schule
Kursbeitrag: EUR 50.- für 12 Einheiten

Buchhaltung für Privatzimmervermieter - Kurzseminar

In diesem Kurzseminar werden die gesetzlichen Grundlagen für die Privatzimmervermietung von der Raumordnung bis zum Steuerrecht erörtert. Nach dem Vortrag besteht noch ausreichend Raum für **Fragen rund um das Thema**. Je nach Interesse wird abgeklärt, ob Bedarf für einen Kurs zum Thema "Aufzeichnungen Buchhaltung/Steuerrecht" besteht.

Kursleiterin: Othmar Schönherr, P.LLM
Kurszeiten: Mittwoch, 18.10.2023, 18.30 Uhr

Kursort: MS Neustift
Kursbeitrag: EUR 10.-



Kultur & Tradition

Singen für Nicht-Sänger - singen ohne schlechtes Gewissen

Du würdest gerne singen - es wurde dir aber gesagt, du kannst das nicht? Durch schlichte Übungen und vor allem mit Freude bringst du deine Stimme zum Klingen. Leistungsfrei und spielerisch werden wir einfache Lieder lernen und singen!

Kursleiter: Andrés Balzanelli
Kurszeiten: Samstag, 11.11.2023 von 10.00 bis 15.00 Uhr

Kursort: Widum Neustift
Kursbeitrag: EUR 65.- für 6 Einheiten

Schafwolle spinnen - ACHTUNG nur 3 Plätze!

In diesem Kurs lernt man Schafwolle mit dem Spinnrad zu einem Wollfaden zu verarbeiten. Es werden die handhabung des Spinnrades und die richtige Technik beim Wolle spinnen sowie die weiteren Arbeitsschritte bis zum fertigen Wollknäuel erlernt.
Ein eigenes, funktionierendes Spinnrad muss mit gebracht werden!

Kursleiterin: Andrea Dengg
Kurszeiten: 5 x 2 UE, Donnerstag, 9.11.23 19.00 Uhr

Kursort: MS in Kampl
Kursbeitrag: EUR 80.- für 10 Einheiten

Socken stricken

Hanni zeigt, wie man mit 5 Nadeln strickt. Sie bringt euch die einfache und doppelte Ferse bei und vor allem: wie man 1 Paar mit 2 gleichen Socken schafft. Mitzunehmen: 5 Sockenstricknadeln, zu den Nadeln passende Wolle
Kursort wird vor Beginn bekannt gegeben!

Kursleiterin: Hanni Schlaucher
Kurszeiten: siehe Homepage (2x2 Std.)

Kursort: Volksschule Krössbach
Kursbeitrag: EUR 20.- für 4 Einheiten

Nähe dein Lieblingsstück

Mit professioneller Hilfe ist es einfacher als man denkt, sein individuelles Lieblingsstück zu nähen. Die Stoffe können aus einer umfangreichen Kollektion direkt bei Maria ausgewählt werden.
Ein kostenloser Infoabend vor Kursbeginn (5.10.23)

Kursleiterin: Maria Feistmantl
Kurszeiten: Donnerstag, 12.10.2023, 18.30 bis 21.30 Uhr

Kursort: Maria's Nähstudio, Stackler
Kursbeitrag: EUR 190.- für 9 Abende, zuzüglich Materialkosten

Infos & Anmeldung auf www.erwachsenenschulen.at/neustift



Ukulele Workshop

Jeder kann mitmachen! Das ist die ideale Gelegenheit für alle, die schon immer Ukulele ausprobieren oder spielen wollten! Erlebe zwei Abende voller Spaß und Musik. In zwei Einheiten erlernen wir erste Griffe einhergehend mit Liedern (afrikanische Lieder, Weihnachtslieder, Popsongs und vieles mehr!)

Kursleiterin: Alejandra Ortiz
Kurszeiten: Samstag, 11. und 25.11.2023, 18.00 bis 19.30

Kursort: Alte Schule
Kursbeitrag: EUR 30.- für 4 Einheiten

Räuchern in den Rauh Nächten

Die Rauh Nächte sind traditionell eine ganz besondere Zeit im Jahr. In diesem Workshop wird altes Wissen über die Bräuche dieser Zeit und deren Herkunft vermittelt. Jede Rauh nacht hat eine besondere Bedeutung. Wir erfahren welche und stellen verschiedene Räucherzubereitungen her.

Kursleiterin: Sonja Tanzer
Kurszeiten: Donnerstag, 23.11.2023, 19.00 Uhr

Kursort: Alte Schule Neustift
Kursbeitrag: EUR 25.- für 3 Einheiten zuzüglich EUR 15.- Materialkosten

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ANMELDUNG ab 15.9.2023

Anmeldungen ausschließlich über unsere Homepage www.erwachsenenschulen.at/neustift

Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung gereiht und sind verbindlich. Nach der Anmeldung erhaltet ihr ein automatisches Bestätigungsmail (Spamordner prüfen!).

ANMELDESCHLUSS: jeweils 2 Tage vor Kursbeginn

BEZAHLUNG

Der gesamte Kursbeitrag ist VOR Beginn des Kurses auf das Konto der Erwachsenenenschule Neustift im Stubaital IBAN: AT33 3628 5000 0003 8398 zu überweisen.

Name und Kursnummer unbedingt angeben!

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

KURSFREIE ZEITEN:

Schulferien und gesetzliche Feiertage

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, Infos über Änderungen, kurzfristige Kursangebote usw. findet ihr auf unserer Homepage www.erwachsenenschulen.at/neustift

Änderungen vorbehalten. Die Erwachsenenenschule Neustift behält sich vor, eventuelle Terminverschiebungen von Kursen vorzunehmen und unterbelegte Kurse abzusagen.

Die Erwachsenenenschule Neustift ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Evelyn Auer und Sonja Tanzer ehrenamtlich geführt.

Kontakt & Information

E-Mailadresse: es-neustift@tsn.at

Telefon: Montag - Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr unter 0676/4335390 oder 0664 2143388

DANKE DEN FÖRDERERN



 **Bundesministerium**
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

Infos & Anmeldung auf www.erwachsenenschulen.at/neustift